

Geef toeval een kans en vier andere levenslessen van Jean-Jacques Cassimon

De Standaard 30 april 2013

- 1) **Gnotchi Seaton / ken jezelf** : het is belangrijk om je kwaliteiten en je beperkingen te kennen. Dat kost tijd natuurlijk. Ik heb pas al doende ondervonden dat organiseren mij ligt en dat ik de wereld niet kan veranderen. Een heilzaam inzicht.
- 2) **Draai je tong 7 x 77 keer om**: soms is het beter in een vergadering om niet aan te tonen dat ze naast de kwestie bezig zijn. Je maakt dan meer kapot dan je opbouwt. Als kind reageerde ik altijd snel en emotioneel, maar daarmee kwets je mensen nodeloos. Al moet ik toegeven dat mijn gevoel voor humor soms nog met mij aan de haal gaat, en ik dan ongetwijfeld dingen zeg die mensen persoonlijk blijken te nemen
- 3) **Geef toeval een kans**: eigenlijk wilde ik huisarts worden maar een prof stuurde mij naar het onderzoek, een andere tipte mij over een plaats in Stanford waar ik pediatrie deed, nog een anderen gaf mij vervolgens een kans in erfelijkheid, waar later een verzoek langskwam om uit te zoeken of iemand koninklijk bloed had.
- 4) **Leer relativeren**: je kunt telkens opvliegen als iemand je kwetst, maar hoeveel energie kost dat? Terwijl het soms onbedoeld was, en vaak onbelangrijk. Ook in de geneeskunde is het belangrijk om de essentie in de gaten te blijven houden. Er wordt nu wild gedaan over wat een doorbraak is dat iedereen binnenkort zijn DNA kan laten aflezen voor 100 Euro. Maar veel genen kennen we nog niet, en aan andere kunnen we niets doen. De essentie is dat je mensen helpt, en voorlopig is dat eerder door dingen niet af te lezn. De mensen verwachten oplossingen van een arts, geen extra problemen
- 5) **Aanvaard dat je een biologisch wezen bent**: je hebt dus beperkingen en je gaat onherroepelijk dood. Niet dat ik op de dood zit te wachten, integendeel, maar het heeft geen zin mijn leven te willen verlengen, niet voor mij en zeker niet voor de mensheid. Liever een mooi einde dan een langgerekt. Mijn stamboom is totaal onbelangrijk: als je met twintig generaties teruggaat, ben je met iedereen verwant. We zijn allemaal lid van de diersoort mens